

B

LA BOLETINA

BOLETÍN INFORMATIVO
DEL HERMANAMIENTO
LEÓN (Nicaragua)- ZARAGOZA

JULIO 2016

NÚMERO 5



Edita:
Hermanamiento
León (Nicaragua)- Zaragoza

Presidenta:
M^a Jesús Luna Serreta

Coordinación editorial:
Luis Ignacio Figols

Diseño y maquetación:
José Orna



03/05

ENTREVISTA A SORAYA IGLESIAS



06/

JÓVENES EMPRENDEDORES EN LEÓN



07/08

VIAJE A LA SANIDAD RURAL DE NICARAGUA



09/10

BREVES



11/15

VARIOS



16/

AGENDA

ENTREVISTA: Soraya Iglesias

Soraya es una mujer todo energía. Funcionaria del Ayuntamiento de Zaragoza, acaba de llegar de León donde ha pasado un mes (entre el 23 de abril y el 26 de mayo), acogándose al permiso solidario del pacto-convenio municipal. Deportista y acostumbrada a viajar, nos comparte sus experiencias del que ha sido un “viaje muy especial”.

P.: ¿Cómo supiste del Hermanamiento?

S.: A través de la Intranet municipal y de la información sindical.

P.: ¿Qué ha tenido de especial este mes en León?

S.: A diferencia de otros viajes que he realizado, éste ha sido “con tarea”. Pero no ha supuesto una carga, más bien al contrario. Los aficionados a viajar sabemos que uno de los puntos fuertes en una estancia es el contacto con la gente del lugar. Ahora bien, estos contactos casi siempre quedan marcados por la relación comercial que establecen contigo: el que te vende algo, el que te hace de guía etc. Aquí ha sido distinto, he hecho relaciones

basadas en la igualdad y la confianza mutua, centradas en una tarea.

P.: ¿Qué tipo de tareas has realizado?

S.: Bastante variadas: En la zona urbana de León he trabajado el deporte y los ejercicios de psicomotricidad con discapacitados (Escuela de Ed. Especial en Sutiava) y con sus profes; formación en defensa personal para mujeres, en prevención de las agresiones machistas que tanto daño hacen aún a la mujer nicaragüense.

Recuerdo especialmente un grupo de mujeres de la Asociación Mary Barreda, que viene colaborando con el Hermanamiento desde hace años. Con ellas trabajé sobre todo la autoestima, que se atrevan a romper el rol de víctimas.

Y en la zona rural, que tiene muchas más necesidades que la zona urbana, he trabajado también desde el aspecto deportivo, con refuerzo de lo colectivo respecto a lo individual, y también he estado en el aspecto de la mentalización de los padres/madres respecto a los efectos de la violencia de género en los niños: indisciplina, agresividad, repetición de modelos violentos...

En la zona rural hay muchas más dificultades para realizar una denuncia en este terreno y he constatado que sigue habiendo mucha violencia intrafamiliar tras la entrevista con la Comisionada-Jefe de la Comisaria de la Mujer y el Niño donde hemos hablado sobre la incidencia, denuncias y tipología de esta lacra que afecta no solo a este país sino también a los “países desarrollados”.

P.: Al regreso uno mira hacia Nicaragua con otros ojos. ¿Con qué te quedas de tu estancia allí?

S.: Quizá sobre todo el contraste entre la riqueza latente (hablo de recursos con valor económico pero también del factor humano) y los déficits en hábitos (la limpieza, la gestión de las basuras, exceso de ruido...), así como la falta de materiales y servicios que aquí damos por descontado que están a nuestra disposición.



P.: ¿Recomendarías que otras personas siguieran tus pasos?

S.: Lo recomendaría a cualquiera. Antes que yo han ido otras personas (por cierto, me han preguntado por voluntarios de otros años y me han dado recuerdos para ellos) y detrás de mí otros vendrán, que lo que no falta es faena. Independientemente de tu dedicación profesional, todos tenemos unas aficiones, sabemos hacer cosas que son útiles allá. Además, los funcionarios municipales podemos hacer uso del permiso solidario, es decir, que si tu estancia es de cuatro semanas, sólo dos se consumen de tus vacaciones, las otras dos “las pone” el Ayuntamiento.

P.: ¿Alguna sugerencia, algo que podamos mejorar?

S.: Sí, creo que las vías de comunicación con los trabajadores municipales podrían ampliarse para que más gente pueda saber qué es el Hermanamiento, qué tareas se hacen en León y así puedan valorar la posibilidad de incorporarse a los proyectos.

GRACIAS, SORAYA!!!



JÓVENES EMPRENDEDORES EN LEÓN

En León seguimos avanzando en el proyecto “Desarrollo comunitario y liderazgo juvenil: proceso de formación en habilidades personales, emprendedurismo, creación de un centro de información juvenil y vínculos entre los Jóvenes de Zaragoza y León”. Parte nuclear de este proceso es la formación de emprendedores económicos que está siendo facilitada por la cámara de comercio de León. A la fecha, los 20 jóvenes que participan en dicha formación, han recibido contenidos relacionados a: principios básicos del desarrollo empresarial; liderazgo empresarial y; marketing-estudio de mercado. Los y las jóvenes que concluyan la formación en septiembre recibirán asesoramiento técnico de la Cámara de Comercio para elaborar su plan de negocio. Posteriormente se seleccionarán 3 planes de negocio, que inicien su actividad empresarial antes de febrero de 2017, para recibir un pequeño fondo semilla que les permita iniciar o fortalecer su iniciativa económica.



El pasado 28 de mayo, el grupo recibió una visita especial de la Concejala Delegada de Educación e Inclusión y de la responsable de Turismo, ambas, del Ayuntamiento de Zaragoza.

VIAJE A LA SANIDAD RURAL DE NICARAGUA

Desde el Hermanamiento León – Zaragoza hace ya más de un año, se propuso un proyecto para establecer una relación entre el Centro de Salud Delicias Sur en Zaragoza y el Puesto de Salud El Tololar, perteneciente al Centro de Salud Mantica Beiro en León, Nicaragua. Gracias al apoyo del Hermanamiento y de ambos centros de salud, esta relación pudo comenzar dando la oportunidad de viajar a esta zona rural de León a tres médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de Zaragoza: Raquel Montoya, María Martínez y la firmante.



Durante las 4 semanas de nuestra estancia llevamos a cabo múltiples funciones del Puesto de Salud, tuteladas por la Doctora María Estela Urrutia, entre las que destacaban: atención en consulta general de adultos y pediátrica, seguimiento del calendario vacunal en la infancia, orientación y seguimiento de la mujer en estado fértil y planificación familiar, control prenatal y puerperio posterior en mujer embarazada y, finalmente, atención a las comunidades del ámbito rural desempeñando funciones de prevención y salud comunitaria.



A pesar de haber ayudado activamente y de forma autónoma en la realización de estas tareas, en un principio no sentíamos la satisfacción de estar aportando toda nuestra capacidad, debido a la gran escasez de recursos que encontramos, ya que estábamos acostumbradas a unas condiciones totalmente diferentes: mientras en

España tenemos prácticamente todo a nuestro alcance, en Nicaragua el material y las instalaciones médicas son reducidas y sencillas, aunque no así la calidad y gran formación del personal sanitario.



Desde nuestro punto de vista, hay dos grandes problemas que condicionan la salud de la población: la dieta y la educación sexual. Por un lado, su dieta basada en hidratos de carbono y grasas, con escasa proteína e ingesta hídrica, propicia una alta prevalencia de enfermedades como la diabetes o la malnutrición, con un alto índice de obesidad.

Por otro lado, el número de embarazos en adolescentes es excesivamente alto por lo que en muchas ocasiones su escolarización se ve afectada. Independientemente de las complicaciones sociales que se esconden detrás de estos problemas, en El Tololar ya se está intentando realizar

promoción de la salud por parte del personal sanitario, acudiendo a los colegios e institutos para dar a conocer la importancia de una correcta alimentación y de una adecuada salud sexual.

A pesar de la brevedad de estas líneas, que sólo muestran una mínima parte de nuestra experiencia, me gustaría transmitir lo agradecida que estoy de haber podido formar parte de este proyecto, que me hizo crecer como médico y como persona, y me dio a conocer el amable y querido pueblo nicaragüense.

Cristina Ana Baquer Sahún



B R E V E S

Visita de Carmen Rugama y Carmela Hernández. Veteranas ambas de la Casa Zaragoza en León, han estado entre nosotros (entre el 2 y el 8 de abril) con una apretada agenda de trabajo con la parte administrativa y de gestión, tanto de Hermanamiento como de Ecodes.



También nos visitó el día 27 de abril Elea Dina Galo, Secretaria de la Cámara de Comercio de León. Recordaremos que la Cámara está implicada también en el Proyecto de emprendimiento juvenil.



B
R
E
V
E
S

Nuestra Declaración como “Entidad de utilidad pública”: por nuestra parte se ha culminado recientemente el proceso con la presentación de la (nutrida) documentación exigida por DGA y estamos a la espera de su respuesta.



El día 11 de mayo hubo una reunión con profesorado del IES Medina Albaida, que va dando pasos para formalizar su vínculo con el Colegio Adiac; como recordaréis los más antiguos, el Adiac se nos había quedado “descolgado”, aunque no ha dejado de participar en el Consejo de Escuelas Hermanadas de León.



El día 23 de mayo se mantuvo una reunión en el Departamento de Educación (DGA) con la Jefa de Servicio de formación del profesorado y uno de los asesores (Manuel Pinos). A iniciativa del Consejo de Escolares, el objetivo era presentar la experiencia de los vínculos escolares y explorar posibilidades de colaboración.



La concejala Arantxa Gracia ha visitado León, recorriendo buena parte de las actividades contempladas en los Proyectos que se están desarrollando (tanto por el Hermanamiento como por Ecodes y otras entidades). Le acompañó Macu Armisén, despidiéndose por jubilación de su trabajo en el Patronato de Turismo de Zaragoza y de cuyo buen hacer tanto saben en León.

VARIOS

Exposiciones y presentaciones realizadas:

- Jornadas Culturales de la Facultad de Ciencias Sociales, día 3 de mayo:

*Exposición X aniv. Ciudades hermanadas

*Documental de la Mujer en Nicaragua

*Experiencias de Voluntariado

- Presentación del “Cuidadín y Gastón”
en el Curso de Educación para el Desarrollo
(organiza la FAS) 4 mayo



Voluntariado 2016:

Se han realizado tres sesiones de formación, los días 9 de abril, 7 y 26 de mayo. Han participado varios voluntarios de otros años para compartir experiencias con los “novatos”. Y en la última sesión se personó el cantautor nicaragüense Juan Solorzano.



Semana del Hermanamiento en Gusantina:

- 11 de mayo: cuenta cuentos (Alicia)
y Taller de Tejido



- 12 de mayo: Taller de frescos



- 13 de mayo: La Gigantona, Pepe Cabezón y la comparsa hacen gozar a los peques en la plaza de san Bruno.



Actividades de fin de curso en diversos vínculos:

- Jornada solidaria en el IES Luis Buñuel (“Echa una mano con la 2ª mano”), con recogida de fondos para los coles de allá.

Foto: Jornada solidaria Buñuel 2



- Jornada solidaria en el Juan José Lorente (Eduación de Adultos), con preparación de frescos, mercadillo de ropa etc. (13 de junio)

- Festival del aprendizaje, UPZ en el C.Cívico Universidad (17 de junio)



B

LA BOLETINA

AG

EN

DA

Junio/Julio Septiembre Septiembre

Finalización de la Formación para el Voluntariado del 2016: encuentro en Leciñena los días 25 y 26 de junio.

La primera remesa vuela hacia León el 15 de julio.

Julio

Exposición itinerante en las Bibliotecas hermanadas: fondos propios más fotografías.

Empezará en julio/agosto en la María Moliner (ACTUR) y seguirán: María Moliner, Rafael Andolz y Javier Tomeo.

Asistencias técnicas a León en septiembre:

- Maite Sau desde UPZ en el tema de Educación de Personas Adultas

- Gema Villa del CIPAJ y Jesús Alaviano de Zaragoza Activa para apoyar las actividades del Proyecto con Jóvenes.



Septiembre

Jornadas Culturales: de las fechas habituales en mayo/junio se han trasladado a septiembre/octubre, este año con contenido literario.

Asamblea Anual de socios, prevista para la 2ª quincena de septiembre

